

EIRL FAIRE UNE FORMATION

17 place Benjamin Rimbaud

83200TOULON

Email: florencebenedette@faire-une-formation.fr

Tel: 0483574887 0617878048



AYURVEDA ABHYANGA (Niveau 1 : Certificat Thérapeute Corporel en soins Ayurvédiques)

Massage du corps complet (avant et arrière) à l'huile de sésame (chaude)

Durée: 30.00 heures (4.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences
- Personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Prérequis

- être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal)
- s'exprimer correctement en Français à l'oral et à l'écrit

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d'exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin
- Savoir accueillir la clientèle

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Journée 1
 - Introduction à l'Ayurvéda
 - Histoire, indications et contre-indications
 - Comprendre les trois doshas, « humeurs » en ayurvéda
 - Les conditions matérielles (habillement, local, tables, huiles, musique, température...)
 - Préparation du donneur et du receveur, positionnement et organisation des serviettes
 - Questions/réponses + évaluation quiz
- Journée 2
 - Révisions et échange sur les acquis de la veille
 - Apprentissage du toucher ayurvédique et intégration du protocole
 - Questions/réponses + évaluation quiz
- Journée 3
 - Révisions et échanges sur les acquis de la veille
 - Apprentissage détaillé des techniques de bien-être de la face postérieure
 - Questions/réponses + évaluation quiz
- Journée 4
 - Révisions et échanges sur les acquis de la veille
 - Apprentissage détaillé des techniques de bien-être de la face antérieure
 - Questions/réponses + évaluation quiz

ORGANISATION

Formateur

La formation est menée par Florence Benedette, thérapeute en ayurveda depuis 10 ans, formée en France et en Inde

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM). Formulaire d'évaluation à la fin de chaque journée
- Mises en situation.