

EIRL FAIRE UNE FORMATION

17 place Benjamin Rimbaud

83200TOULON

Email: florencebenedette@faire-une-formation.fr

Tel: 0483574887 0617878048



AYURVEDA BOL KANSU (Niveau 1 : Certificat Thérapeute Corporel en soins Ayurvédiques)

Le bol Kansu – Kansa Vati de son nom original – était composé d’un alliage de 5 métaux dont le cuivre, le bronze et le zinc. Depuis longtemps or et argent ne sont plus utilisés dans la composition traditionnelle pour des raisons de coût de production sans que cela ne change les propriétés du bol car le pourcentage était minime. Le cuivre absorbe favorise l’absorption de l’excès de chaleur dans le corps. Il est de plus conducteur, réduit la graisse (Meddha dhathu), la remplace par du muscle (Mensa dhathu). Le zinc œuvre au niveau du tissu musculaire (Mensa dhathu). Le bronze est quant à lui catalyseur des 2 métaux. Le bol Kansu est utilisé en association avec du ghee (beurre clarifié) pour effectuer un massage de la plante des pieds ou des paumes de mains pour équilibrer l’élément Pita (feu) et donc : – aide à améliorer la qualité du sommeil, – contribue à apaiser et enrayer les états de stress, la nervosité, – entraîne une grande sensation de calme – améliore le métabolisme en général. Le massage au bol Kansu ne s’improvise pas : il est donc préférable de s’initier par le biais d’un atelier pour préparer, manier et entretenir correctement le bol.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- professionnels du bien-être, de l’esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d’orientation ou réorientation professionnelle

Prérequis

- être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal)
- s’exprimer correctement en Français à l’oral et à l’écrit

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d’exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin
- Savoir accueillir la clientèle

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Journée 1
 - la fabrication du bol Kansu
 - la tradition familiale
 - Généralités sur les techniques manuelles de bien-être traditionnelles Indien
 - Acquisition de manœuvres de base simples et naturelles au travers d’une séance s’adressant à la globalité du corps.
 - Étirements afin d’activer l’énergie et de relaxer le système nerveux et musculaire
 - Exercices d’assouplissement, de concentration, de respiration, travail sur sa propre assise pour faciliter l’application de la pratique et éviter les fatigues.
 - Les conditions matérielles (habillement, local, tables, futon, musique, température...).
 - Les divers positionnements du receveur et du praticien.
 - Les limites du champ d’intervention du massage-bien-être et le rôle du praticien.
- Journée 2
 - Révision des techniques et bilan de leurs intégrations.
 - Optimisation du maintien corporel (fluidité, assise, présence, distance).
 - Développement de la dimension relationnelle à soi, à l’autre, au travers de mise en situation supervisée.
 - Travail de l’adaptabilité et la créativité
 - Approfondissement de la communication concernant l’accompagnement par le toucher : écoute, reformulation, communication verbale et non-verbale.
 - Apprendre à faire des séances bien-être adaptées à la constitution et aux déséquilibres , Vata , Pitta , Kapha
 - Exercices de sensorialité, de respiration de concentration et travail de la fluidité.
 - Valorisation de la démarche professionnelle.
 - Évaluation finale

ORGANISATION

Formateur

La formation est menée par Florence Benedette , thérapeute en ayurveda depuis 10 ans , formée en France et en Inde

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques

EIRL FAIRE UNE FORMATION | 17 place Benjamin Rimbaud TOULON 83200 | Numéro SIRET: 51474986000029 | Numéro de déclaration d’activité: 93830415283 (auprès du préfet de région de:)

EIRL FAIRE UNE FORMATION

17 place Benjamin Rimbaud

83200TOULON

Email: florencebenedette@faire-une-formation.fr

Tel: 0483574887 0617878048



- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.