

# EIRL FAIRE UNE FORMATION

17 place Benjamin Rimbaud

83200TOULON

Email: florencebenedette@faire-une-formation.fr

Tel: 0483574887 0617878048



## AYURVEDA SIROCHAMPI SIROABHYANGA (Niveau 1 : Certificat Thérapeute Corporel en soins Ayurvédiques)

Le massage Shiro-champi, Siro-abhyanga c'est quoi ? c'est un massage ayurvédique à l'huile pratiqué sur le haut du corps, des omoplates au visage en passant par la tête. En quelques mouvements de base, il procure calme ou apaisement ou vigueur et énergie. Alternant les mouvements plus doux et plus appuyés, il s'adresse aux personnes âgées comme aux enfants.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

- professionnels du bien-être, de l'esthétique, de la coiffure ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

#### Prérequis

- être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal)
- s'exprimer correctement en Français à l'oral et à l'écrit

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d'exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin
- Savoir accueillir la clientèle

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Journée 1 :
  - – Champs d'application de ce modelage du crâne – Les limites du champ d'intervention et le rôle du praticien.
  - – Les conditions matérielles (habillement, local, chaises, musique, température...) – Installation du client, utilisation de l'huile
  - – Explication des techniques d'utilisation des différentes parties des mains. – Apprentissage des positions des mains sur le crâne et les autres parties du corps – Acquisition des manœuvres du cou et du visage – Filage de l'ensemble des manœuvres acquises durant la première journée
- Journée 2
  - – Révisions des manœuvres cou et visage – Acquisition des manœuvres de la partie supérieure du dos – Acquisition des manœuvres des bras et des épaules – Réunionification des manœuvres du dos, des bras et des épaules
  - – Les divers positionnements du receveur et du praticien – Gérer une séance et ses effets : le temps, l'attention, les émotions, le protocole, le « réveil », le bilan (avant et après la séance)
  - – Révision de chaque série de mouvements. – Bilan de leurs intégrations

### ORGANISATION

#### Formateur

La formation est menée par Florence Benedette, thérapeute en ayurveda depuis 10 ans, formée en France et en Inde

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.