

EIRL FAIRE UNE FORMATION

17 place Benjamin Rimbaud

83200TOULON

Email: florencebenedette@faire-une-formation.fr

Tel: 0483574887 0617878048



MARMA les 108 points (Niveau 1 : Certificat Thérapeute Corporel en soins Ayurvédiques)

Une pratique ayurvédique Marmas : les points reflex ayurvediques Savez vous que la peau est l'organe le plus vaste et lourd du corps ? Son rôle dans le bien être global est essentiel puisque c'est aussi l'organe de la proprioception, autrement dit le procédé par lequel l'humain arrive à se situer dans l'espace et à la sensation de lui même. C'est à travers la peau et son infinité de capteurs sensoriels qui délimitent le corps que nous percevons notre sentiment d'existence, d'incarnation et d'ancrage.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Infirmier
- Ostéopathe
- aide soignant
- professeur de yoga

Prérequis

- aucun
- Avoir suivi la formation Abhyanga
- Les bases de l'ayurveda

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- - S'initier à la pensée et à la logique ayurvédique dans le cadre du massage
- - Apprendre un protocole complet d'une heure de massage, étape par étape ou d'une séance Marma
- - Savoir adapter gestes, pressions et rythme en fonction des doshas
- - Connaître les produits à utiliser pour le massage
- - Savoir installer un espace de massage, choisir son équipement ainsi que l'entretenir
- - Apprendre à accueillir la personne massée et lui poser les bonnes questions pour mener à bien le massage ou une séance Marma
- - Être capable de réagir de la bonne façon aux situations inattendues lors du massage ou d'une séance Marma
- - Savoir se préparer intérieurement et physiquement (relaxation, ancrage, respiration) et savoir préserver son énergie et se protéger lors des massages ou d'une séance Marma
- - Connaître les indications et contre-indications au massage Abhyanga et d'une séance Marma
- - Faire le point sur ses objectifs personnels en tant que masseur

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Journée 1
 - L'histoire des Marmas
 - les contres indications des Marmas
 - Théorique et Pratique des points marma face arrière du corps
- Journée 2
 - Révision Pratique des points marma face arrière du corps
 - Théorique et Pratique des points marma face avant du corps
 - Pratique des points marma face avant et arrière du corps

ORGANISATION

Formateur

La formation est menée par Florence Benedette , thérapeute en ayurveda depuis 10 ans , formée en France et en Inde

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Evaluation pratique en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

EIRL FAIRE UNE FORMATION

17 place Benjamin Rimbaud

83200TOULON

Email: florencebenedette@faire-une-formation.fr

Tel: 0483574887 0617878048

